



## โครงการช่วยเหลือสังคม “หนึ่งน้ำใจ เพื่อหนึ่งชีวิต”

โครงการ “หนึ่งน้ำใจ เพื่อหนึ่งชีวิต” เป็นกิจกรรมเพื่อสังคมของมหาวิทยาลัยศิลปากรที่มุ่งสร้างโอกาสให้นักศึกษาที่ประสบปัญหาด้านเศรษฐกิจ และขาดแคลนทรัพยากรในการดำรงชีพ โดยเฉพาะในช่วงเศรษฐกิจชะลอตัว ส่งผลให้ค่าใช้จ่ายด้านการศึกษาและคุณภาพชีวิตของนักศึกษาได้รับผลกระทบ ซึ่งอาจเป็นอุปสรรคในการเรียนรู้และพัฒนาศักยภาพ

โครงการนี้สอดคล้องกับนโยบาย “มหาวิทยาลัยเพื่อสังคม” (University Social Responsibility : USR) ที่มุ่งเน้นให้ มหาวิทยาลัยเป็นพื้นที่แห่งการเกื้อกูล ดูแลกัน และร่วมสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของนักศึกษา รวมถึงเป็นส่วนหนึ่งของการสนับสนุนเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) โดยเฉพาะด้านความเป็นอยู่ ความยั่งยืนของชุมชน และความเท่าเทียมทางโอกาส



### การเชื่อมโยงกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs)



#### เป้าหมายหลัก:

#### SDG 1: ขจัดความยากจน

**เป้าหมายย่อย 1.4:** เพิ่มการเข้าถึงทรัพยากรพื้นฐาน เช่น อาหาร - การมอบอาหารฟรีให้แก่นักศึกษาที่มีความลำบากทางเศรษฐกิจ

#### SDG 2: ความมั่นคงทางอาหาร

**เป้าหมายย่อย 2.1:** ทุกคนสามารถเข้าถึงอาหารที่ปลอดภัยและเพียงพอ - โครงการช่วยให้นักศึกษามีอาหารเพียงพอในช่วงวิกฤตเศรษฐกิจ

#### SDG 3: สุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี

**เป้าหมายย่อย 3.4:** ส่งเสริมสุขภาพทางกายและใจ - นักศึกษาที่ได้รับอาหารมีสุขภาพดีขึ้น และลดความเครียดจากปัญหาการขาดแคลนอาหาร

#### SDG 4: การศึกษาที่มีคุณภาพ

**เป้าหมายย่อย 4.5:** ลดความเหลื่อมล้ำด้านการศึกษา - นักศึกษาที่ได้รับการช่วยเหลือสามารถเรียนต่อได้อย่างมีคุณภาพ ไม่ต้องหยุดเรียน เพราะปัญหาเศรษฐกิจ

#### SDG 10: ลดความเหลื่อมล้ำ

**เป้าหมายย่อย 10.2:** ส่งเสริมโอกาสทางสังคมแก่กลุ่มเปราะบาง - โครงการสนับสนุนนักศึกษาที่มีความลำบากให้มีโอกาสเท่าเทียมกับนักศึกษาคนอื่น

#### SDG 17: หุ่นส่วนเพื่อการพัฒนา

**เป้าหมายย่อย 17.17:** สร้างความร่วมมือกับภาคธุรกิจ - ร้านค้าในมหาวิทยาลัยเป็นพันธมิตรสำคัญของโครงการ



## โครงการช่วยเหลือสังคม “หนึ่งน้ำใจ เพื่อหนึ่งชีวิต”

### ๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อช่วยเหลือนักศึกษาที่มีผลกระทบด้านรายได้และการดำรงชีวิตให้สามารถเรียนได้อย่างต่อเนื่อง
๒. เพื่อสร้างวัฒนธรรมแบ่งปัน และส่งเสริมความเอื้อเฟื้อระหว่างนักศึกษาและสังคม
๓. เพื่อให้ร้านค้าภายในมหาวิทยาลัยมีส่วนร่วมในการสนับสนุนสังคม เพื่อสาธารณประโยชน์

### ๒. วัน เวลา และสถานที่ดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินงาน: พฤศจิกายน ๒๕๖๘ - กันยายน ๒๕๖๙

สถานที่: โรงอาหารสระแก้ว และโรงอาหารเพชรรัตน มหาวิทยาลัยศิลปากร พระราชวังสนามจันทร์

### ๓. ผู้เข้าร่วม

นักศึกษามหาวิทยาลัยศิลปากรที่ได้รับคัดเลือกในโครงการ  
 ร้านค้าภายในโรงอาหารที่เข้าร่วมโครงการ  
 กองงานวิทยาเขตพระราชวังสนามจันทร์ และกองกิจการนักศึกษา

### ๔. กิจกรรมที่ดำเนินการ

๑. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนร้านค้าภายในมหาวิทยาลัยเข้าร่วมโครงการ
๒. คัดเลือกนักศึกษาที่มีความเหมาะสมเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑ คนต่อเดือน
๓. ร้านค้าจัดมอบอาหาร ๑ มื้อ ให้แก่นักศึกษาที่ได้รับการคัดเลือก
๔. กองกิจการนักศึกษาประสานงาน จัดทำรายชื่อ และจัดส่งเอกสารรับสิทธิ์ให้แก่นักศึกษา
๕. ติดตามผลและสรุปผลการดำเนินงานเพื่อรายงานต่อผู้บริหาร



**๕. ผลการดำเนินงานและความคืบหน้า**

๑. โครงการสามารถช่วยแบ่งเบาภาระของนักศึกษาที่มีผลกระทบด้านเศรษฐกิจได้อย่างต่อเนื่อง
๒. ร้านค้าภายในมหาวิทยาลัยให้ความร่วมมืออย่างดี ส่งผลให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างนักศึกษาและผู้ประกอบการ
๓. นักศึกษามีความรู้สึกรับการดูแล มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
๔. ช่วยส่งเสริมภาพลักษณ์มหาวิทยาลัยด้านการรับผิดชอบต่อสังคม

**๖. ข้อเสนอแนะและข้อเสนอนแนะ**

- ควรเพิ่มจำนวนร้านค้าที่เข้าร่วมโครงการ เพื่อขยายการช่วยเหลือไปยังนักศึกษาในวงกว้าง
- พิจารณาจัดระบบลงทะเบียนเพื่อการคัดเลือกนักศึกษาที่มีความเป็นธรรมและตรวจสอบได้
- ควรติดตามผลด้านจิตใจและคุณภาพชีวิตนักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการเพื่อวัดผลเชิงสังคม
- สามารถต่อยอดโครงการเป็น “มืออาหารแบ่งปัน” หรือ “กองทุนอาหาร” เพื่อความยั่งยืน

**๗. สรุป**

โครงการ “หนึ่งน้ำใจ เพื่อหนึ่งชีวิต” เป็นโครงการที่สามารถช่วยบรรเทาปัญหาความเดือดร้อนของนักศึกษาที่ประสบปัญหาด้านเศรษฐกิจได้อย่างเป็นรูปธรรมผ่านความร่วมมือของร้านค้าภายในมหาวิทยาลัย และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ส่งผลให้เกิดบรรยากาศของการช่วยเหลือเกื้อกูลในชุมชนมหาวิทยาลัย และส่งเสริมหน้าที่ของมหาวิทยาลัยในฐานะองค์กรที่มีความรับผิดชอบต่อสังคมอย่างแท้จริง